

都市公園の魅力発信!

発行日 2023.9.1

楽しい都市づくり プロジェクト

新潟県スポーツ公園

エントリー 9/24 (日) まで

スポーツ公園 エンジョイラン 2023

2時間エンジョイリレー!!



エンジョイランは、チームで楽しくタスキをつないで走る2時間のリレーマラソンです！
お友達や職場仲間はもちろん、マラソン未経験の方や、小さなお子さまがいらっしゃるご家族にも気軽にご参加いただけるよう、旬のフルーツや美味しいスイーツを準備してお待ちしております！

部門 : 「一般の部」「ファミリーの部」「職場仲間の部」「マスターズの部」
参加費 : {通常エントリー (9/24まで)}
大人4,000円/人、高校生以下2,000円/人、小学生以下1,500円/人
参加条件 : 1チーム2~10名。1周1.455kmを走ることができる健康な方。
未就学児はゼッケンを着用した保護者が必ず伴走してください。
18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

10:00 Start
12:00 Finish



10/22 (日)



新潟の特産品を集めたお店が
デンカビッグスワンスタジアムの
特設会場に集合！

※参加者以外の方も来場可能！！
入場料無料

詳しくはこちら



【お問い合わせ】
新潟県スポーツ公園
8:30~17:00
025-286-1080

Walk & Jog Road

公園を歩こう！ 走ろう！

四季の自然を感じて走れるコース

1周約5kmのジョギングコースがスポーツ公園内にできました！
コースにはスタート地点からの距離表示と5m毎に水色の目印が
つけてあります。

さわやかな秋の風を感じながら、新設されたコースを走ってみてください。



あおぞらストレッチ教室

9/10 (日)
8:00~9:00

ヨガでもピラティスでもありません。
ストレッチなのでどなたさまでも
お気軽にご参加いただけます♪

講師：前田 美佳 先生

料金：800円(税込)/回
定員：25名(要予約、先着順)
会場：新潟県スポーツ公園 多目的芝生広場

雨天中止

詳しくはこちら

【お申込み・お問い合わせ】
新潟県スポーツ公園
8:30~17:00
025-286-1080



ネイチャーゲーム

9/17 (日)
14:00~15:00

見る、聴く、嗅ぐ、触る、などの感覚を使って
自然とふれあい、ゲーム感覚のアクティビティで
楽しみながら、学びにつなげよう！

◎季節に合わせたプログラムなので、毎回内容が異なります！

新潟市ネイチャーゲームの会 (花と緑のアドバイザー)

料金：無料
定員：20名(要予約、先着順)
会場：新潟県スポーツ公園 レストハウス前園路沿い
「ネイチャーゲーム」の旗が目印です

雨天：レストハウス内で開催

詳しくはこちら

【お申込み・お問い合わせ】
新潟県スポーツ公園
8:30~17:00
025-286-1080



エコスタヨガ教室

9/29 (金)
14:00~15:00

【柔軟性アップヨガ】
~体の固さの改善は、全身の血流を良くし、
肩こりや腰痛の緩和へ繋がります~

講師：木村 智恵子 先生
ヨガインストラクター

料金：800円(税込)/回
定員：20名(要予約、先着順)
会場：HARD OFF ECOスタジアム新潟
3Fラウンジ

【お申込み・お問い合わせ】
HARD OFF ECOスタジアム新潟
9:00~17:00
025-287-8900

詳しくはこちら



都市の魅力を創造する 公益財団法人 新潟県都市緑花センター
〒950-0932 新潟市中央区長潟570番地 HARD OFF ECOスタジアム新潟内
TEL / 025-257-8711 FAX / 025-257-8766