

花と緑の情報をお届けします

take free

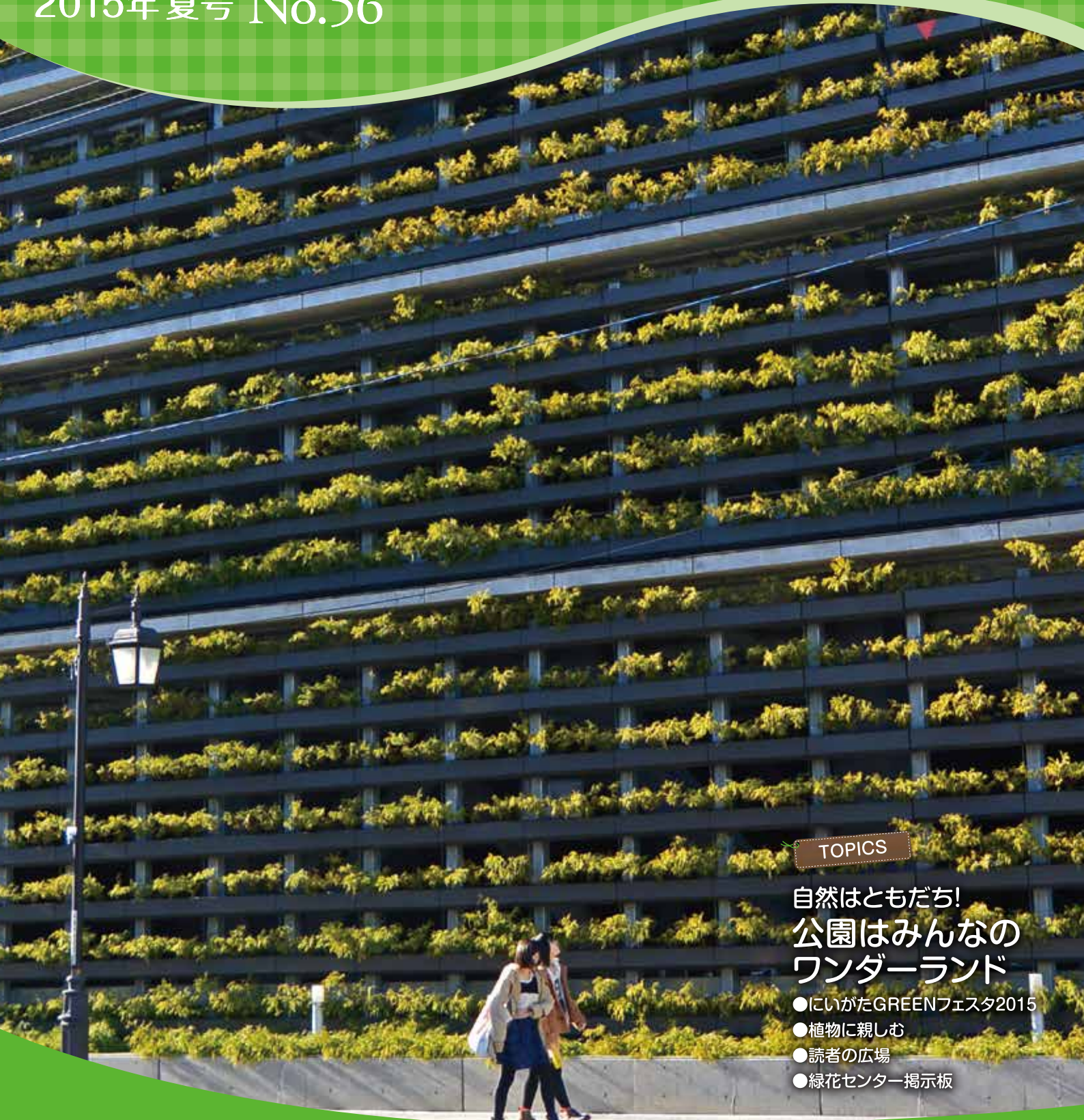
ご自由にお持ちください



グリーン・スケッチ

Green Sketch

2015年夏号 No.56



TOPICS

自然はともだち!
公園はみんなの
ワンダーランド

- にいがたGREENフェスタ2015
- 植物に親しむ
- 読者の広場
- 緑花センター掲示板

自然は
ともだち!

公園はみんなの ワンダーランド

緑花センターでは、管理している県内の各公園をフィールドに、自然とふれあえるたくさんの方のイベントを開催しています。今回は、新潟市中央区にある新潟県スポーツ公園(県立鳥屋野潟公園)での活動を例にご紹介します。

感覚に集中!
木と木に張ったロープを伝って、音や匂い、光などを頼りに進みます。



カモフラージュ



目隠しトレイル

ネイチャーゲームとは、「アクティビティ」を通して、見る・聞く・触る・嗅ぐなど私たち一人一人がもっている感覚をつかって、楽しみながら自然とふれあうプログラムです。アクティビティの数は、なんと百八十種類以上。これらを参加者の年齢やテーマ、心理状況によって自由自在に組み合わせることが可能です。子供会やボーイスカウト・ガールスカウトのほか、保育や教育の現場などでも活用されています。多彩なアクティビティの中でも特に人気なのが「カモフラージュ」。道の脇に目立たないように置かれた人工物を探し出すというものです。葉の緑色、木や土の茶色に紛れて隠されている物すべてを見つけるのは、簡単なようで案外難しく、みんな集

親子で楽しむ ネイチャーゲーム

今後の開催予定

7月26日(日)
9月6日(日)
10月18日(日)
11月15日(日)

いずれも
14:00 ~ 15:30

中。このゲームを通じて、観察力が向上し、また、敵から身を守ったり獲物を捕らえるために保護色や擬態によりカモフラージュしている生き物が身近に多く存在していることに気づきます。直接木々や葉っぱを触って、上を見て下を見て、背伸びしてしゃがんで、時に地面に這いつくばって。好奇心いっぱいの子供たちに喚起されて大人たちも次第に夢中に。今まで見えなかったものが見え、聞こえなかったことが聞こえ、気づかなかったことに気づけた喜びの表情に満ちあふれています。皆さんもぜひ一度、親子で楽しめる自然あそび「ネイチャーゲーム」を体験してみてください。



コウモリとガ

「バット!バット!」「モス!モス!」コウモリ役とガ役を体験することで自然界の「食う・食われる」の関係を学びます。

新潟市ネイチャー ゲームの会の皆さん

左から、大島慶子さん、松鷹知子さん、赤坂洋子さん、高嶋文恵さん。
「ちょっと視点を変えるだけで外あそびが、もっと楽しくなります」

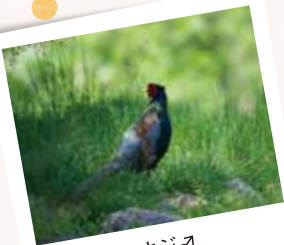
Facebook

「新潟市ネイチャーゲームの会」をチェック!



野鳥観察会

スポーツ公園内と鳥屋野潟周辺で見られる野鳥を観察します。都市部と自然が隣接するこの地域。春、初夏、秋と季節ごとに観察できる鳥は異なりますが、観察会ではこれまで計81種類の野鳥が確認されています。木々の葉が茂り鳥の姿が見えづらい季節は特に耳をそばだてて声に集中。声が聞こえたら次は目を凝らして姿を発見。感覚を研ぎ澄ましながら緑の中を散策する大人も子供も一緒に楽しめる教室です。



キジメ
写真提供/高橋正良



野鳥観察会の様子

今後の開催予定

11月15日(日)
7:30 ~ 9:00



コアジサン
写真提供/高橋正良



カルガモ

ハーブ教室

スポーツ公園にはセージやタイム、ローズマリーなど約25種類のハーブが植えられた花壇があり、植物好きな方やスポーツ公園を応援して下さっている方で構成される「公園サポーター」の皆さんのご協力により美しいハーブ花壇が保たれています。

広く参加者を募集している「ハーブの育て方教室」(春・初夏・秋の年3回)は、この花壇をフィールドに使用して実技型の講習を行っています。実際に土に触れ、香りに包まれながら学ぶことができる楽しい教室です。また、収穫したハーブの活用のしかたを学ぶ「ハーブを楽しもう」では、ハーブを使ったクラフトやリキッドタイプの殺虫剤づくりなどが体験できます。

自宅でハーブを育てているけれど日頃の疑問を解決したい、もっとハーブのことを知りたいというベテランさんから、これから育ててみたいのだけれどまずは何をどうしたら...というビギナーさんまで、様々な方が参加されています。

今後の開催予定

10月29日(木)
10:00 ~ 12:00

ハーブの
育て方教室(秋)



教室「ハーブを楽しもう」



ハーブの育て方教室



ハーブ花壇

お申し込みは 鳥屋野潟スポーツ公園事務所 TEL 025-286-1080 まで

～新潟県都市緑花センター 花と緑のアドバイザー派遣事業のご案内～

このページでご紹介した公園での教室は、当センターの「花と緑のアドバイザー」に登録されている花・緑の専門家の方々を中心に講師をお願いしています。

当センターでは、県内の学校や保育園・幼稚園、公民館、町内会、地域団体などが植物や自然環境に関する講習会・講演会を開催する際にも、講師をご紹介することが可能です。また、活動内容を審査の上、講師への謝金や交通費の助成も行っています。講師をお探しの方はぜひご相談ください。



なでしこ青空保育園(三条市)
「木の美・落ち葉あそび」



坂井東小学校PTA(新潟市)
「多肉植物のミニチュアガーデンづくり」

お問い合わせ 公益財団法人新潟県都市緑花センター 緑花推進課 TEL. 025-286-1108

スゴすぎる植物たち！
生活の全てを支える限りないチカラ。
ここで出会えます。

にいがた GREEN フェスタ 2015

“私たちの生活に欠かせない存在
といえは？”

「空気」「食べ物」「水」「住居」など
など、色々な答えが返ってきます。そ
の全ての要素に関わっているのが
「植物」という存在です。女性の方
には関心の深い「美容」「癒し」「コス
メティック」にも「植物」のチカラが注が
れています。

当センターは平成27年10月15日
の設立から25周年の節目の年を迎
え、そんな植物の魅力をもっと身近に

感じていただきたいの思いから、に
いがたGREENフェスタを開催するこ
とになりました。

フェスタでは、記念講演、フラワー
デザインのデモンストレーション、
ガーデントークショー、サクラ満開プ
ロジェクトなど、存分に植物を感じる
ことができるイベントのほか、ウォー
ターボール体験やキッチンカー広場
なども予定しています。

この秋！楽しみながら植物の魅力
を感じませんか？

開催日 平成27年10月17日(土)・18日(日)

会場 新潟県立植物園 園地(新潟市秋葉区)

**入場
無料**

※温室入館有料

内容

記念講演・デモンストレーション

- ニコライ・バーグマン氏 / フラワーアーティスト
- 18日(日) 11:00~12:00

植物園をサクラの名所へ!「サクラ満開プロジェクト」

- ジュウガツザクラなどの記念植樹[18日(日)]
- [手形アート]世界に一つだけのサクラをみんなで咲かせよう!

ガーデントークショー

- 三上真史氏 / 俳優・趣味の園芸メインナビゲーター
- 矢澤秀成氏 / 園芸研究家・趣味の園芸講師
- 18日(日) 13:30~15:00

秋葉丘陵
探検ツアー

親子で
ネイチャー
ゲーム

植物
クラフト
体験

アウトドア遊び
ウォーター
ボール



※日程等の詳細は公式ホームページ(8月下旬公開予定)をご覧ください。



▶ **ニコライ・
バーグマン 氏**
フラワーアーティスト

1976年 デンマーク・コペン
ハーゲン生まれ。
ヨーロッパスタイルをベ
ースに、北欧のテイストと細部
にまでこだわる日本らしい感
性を組み合わせた独自のス
タイルの作品で知られる。フラワーデザインはもとより、
ファッションやデザインの分野でも世界有数の企業と共
同デザインプロジェクトを数多く手がける。
フラワーショップを中心にインテリア&ライフスタイルショッ
プ、カフェを展開し、ワールドワイドに活動の場を広げている。

現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。



▶ **三上 真史 氏**

日本園芸協会認定
ガーデンコーディネーター /
NDF3級フラワーデザイナー /
ファイナンシャルプランナー(AFP) /
俳優集団D-BOYSメンバー

新潟県出身。映画「スウィ
ングガールズ」でデビュー。
「轟轟戦隊ボウケンジャー」
のボウケンブルー(最上
蒼太役)で注目を浴びる。
現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。

現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。



▶ **矢澤 秀成 氏**

茨城県高萩市に生まれ、東
京都の深川で育つ。幼少時
代(5歳)から草花の育種に
取り組む。その後、野菜と花
の研究開発を16年間、さら
に鳥取県立植物園のトップ
マネージャーを5年間勤め、そ
の他大手ホームセンター商
品開発部長などを歴任。

2011年5月に長野市に「ながの緑育協会」と「ながの花と
緑そでて人を育てる学校」を設立、同校長として子供たち
に植物の魅力を伝えている。
NHK総合TV「あさイチ」やNHK教育TV「趣味の園芸」などの
園芸番組などに出演中。園芸入門等々書書も多数。

スポーツ公園 Enjoy Run! 2015

Enjoy Run!
Enjoy NIIGATA!
— 楽しみながら走ろう —



今年で3回目の開催となる迎えるエンジョ
イランは、緑や花のエネルギーを全身で感じ
ながら公園内を駆け抜けるリレーマラソン大
会です。近年盛り上がりを見せているラン
イベントに新潟の食の魅力を加えることで、よ
り多くの方に公園に来園いただき「楽しさ」や
「感動」を体験してもらうとともに、公園の有
効活用を通して、県民の健康増進や地域の活
性化を図ることを目的としています。

今年は「フルマラソン部門」「ハーフマラソ

ン部門」(個人参加可)に加え、時間制の「5時
間走快マラソン部門」「3時間走快部門」を新
設しました。コース上にある「エイドステー
ション」で新潟の美味しいスイーツや旬のフ
ルーツを味わうことができる点も大会の特長
です。さらに公園内では、はたらく車展示や
ウォーターボールなど、ランナーだけでなく応
援や一般来園者の皆様にもお楽しみいただ
けるイベントを予定しています。

秋の一日、みんなの笑顔あふれるスポーツ
公園にぜひ足をお運びください。



開催日 平成27年9月27日(日)

申込方法 インターネット、電話、FAX

会場 新潟県スポーツ公園
(メイン会場:デンカビッグスワンスタジアム)

申込バ切 8月16日(日)

主催 / 公益財団法人新潟県都市緑花センター、UX新潟テレビ21、株式会社サンライズプロモーション北陸
共催 / 株式会社ローソンHMVエンタテインメント、新潟日報社、エフエムラジオ新潟

くわしくは、大会ホームページをご覧ください。[ホームページ] <http://enjoyrun.greenery-niigata.or.jp/>

上記2つのイベントのお問い合わせは 公益財団法人新潟県都市緑花センター 緑花推進課 TEL.025-286-1108

スゴすぎる植物たち！
生活の全てを支える限りないチカラ。
ここで出会えます。

にいがた GREEN フェスタ 2015

“私たちの生活に欠かせない存在
といえは？”

「空気」「食べ物」「水」「住居」など
など、色々な答えが返ってきます。そ
の全ての要素に関わっているのが
「植物」という存在です。女性の方
には関心の深い「美容」「癒し」「コス
メティック」にも「植物」のチカラが注が
れています。

当センターは平成27年10月15日
の設立から25周年の節目の年を迎
え、そんな植物の魅力をもっと身近に

感じていただきたいの思いから、に
いがたGREENフェスタを開催するこ
とになりました。

フェスタでは、記念講演、フラワー
デザインのデモンストレーション、
ガーデントークショー、サクラ満開プ
ロジェクトなど、存分に植物を感じる
ことができるイベントのほか、ウォー
ターボール体験やキッチンカー広場
なども予定しています。

この秋！楽しみながら植物の魅力
を感じてみませんか？

開催日 平成27年10月17日(土)・18日(日)

会場 新潟県立植物園 園地(新潟市秋葉区)

入場
無料

※温室入館有料

内容

記念講演・デモンストレーション

- ニコライ・バーグマン氏 / フラワーアーティスト
- 18日(日) 11:00~12:00

植物園をサクラの名所へ!「サクラ満開プロジェクト」

- ジウガツザクラなどの記念植樹[18日(日)]
- [手形アート]世界に一つだけのサクラをみんなで咲かせよう!

ガーデントークショー

- 三上真史氏 / 俳優・趣味の園芸メインナビゲーター
- 矢澤秀成氏 / 園芸研究家・趣味の園芸講師
- 18日(日) 13:30~15:00

秋葉丘陵
探検ツアー

親子で
ネイチャー
ゲーム

植物
クラフト
体験

アウトドア遊び
ウォーター
ボール



※日程等の詳細は公式ホームページ(8月下旬公開予定)をご覧ください。



▶ニコライ・
バーグマン 氏
フラワーアーティスト

1976年 デンマーク・コペン
ハーゲン生まれ。
ヨーロッパスタイルをベ
ースに、北欧のテイストと細部
にまでこだわる日本らしい感
性を組み合わせた独自のス
タイルの作品で知られる。フラワーデザインはもとより、
ファッションやデザインの分野でも世界有数の企業と共
同デザインプロジェクトを数多く手がける。
フラワーショップを中心にインテリア&ライフスタイルショッ
プ、カフェを展開し、ワールドワイドに活動の場を広げている。

現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。



▶三上 真史 氏

日本園芸協会認定
ガーデンコーディネーター /
NDF3級フラワーデザイナー /
ファイナンシャルプランナー(AFP) /
俳優集団D-BOYSメンバー

新潟県出身。映画「スウィ
ングガールズ」でデビュー。
「轟轟戦隊ボウケンジャー」
のボウケンブルー(最上
蒼太役)で注目を浴びる。
現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。

現在、ドラマ、舞台、バラエティと活動のフィールドを
広げている。
主な出演作品はテレビ朝日「ナサケの女」、舞台「あ
れから」(作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ)、映
画「リンダリンダ」(監督:山下敦弘)など。



▶矢澤 秀成 氏

茨城県高萩市に生まれ、東
京都の深川で育つ。幼少時
代(5歳)から草花の育種に
取り組む。その後、野菜と花
の研究開発を16年間、さら
に鳥取県立植物園のトップ
マネージャーを5年間勤め、そ
の他大手ホームセンター商
品開発部長などを歴任。

2011年5月に長野市に「ながの緑育協会」と「ながの花と
緑そでて人を育てる学校」を設立、同校長として子供たち
に植物の魅力を伝えている。
NHK総合TV「あさイチ」やNHK教育TV「趣味の園芸」などの
園芸番組などに出演中。園芸入門等々書書も多数。

スポーツ公園 Enjoy Run! 2015

Enjoy Run!
Enjoy NIIGATA!
— 楽しみながら走ろう —



今年で3回目の開催となる迎えるエンジョ
イランは、緑や花のエネルギーを全身で感じ
ながら公園内を駆け抜けるリレーマラソン大
会です。近年盛り上がりを見せているラン
イベントに新潟の食の魅力を加えることで、よ
り多くの方に公園に来園いただき「楽しさ」や
「感動」を体験してもらうとともに、公園の有
効活用を通して、県民の健康増進や地域の活
性化を図ることを目的としています。

今年は「フルマラソン部門」「ハーフマラソ

ン部門」(個人参加可)に加え、時間制の「5時
間走快マラソン部門」「3時間走快部門」を新
設しました。コース上にある「エイドステー
ション」で新潟の美味しいスイーツや旬のフ
ルーツを味わうことができる点も大会の特長
です。さらに公園内では、はたらく車展示や
ウォーターボールなど、ランナーだけでなく応
援や一般来園者の皆様にもお楽しみいた
だけるイベントを予定しています。

秋の一日、みんなの笑顔あふれるスポーツ
公園にぜひ足をお運びください。



開催日 平成27年9月27日(日)

申込方法 インターネット、電話、FAX

会場 新潟県スポーツ公園
(メイン会場:デンカビッグスワンスタジアム)

申込バ切 8月16日(日)

主催 / 公益財団法人新潟県都市緑花センター、UX新潟テレビ21、株式会社サンライズプロモーション北陸
共催 / 株式会社ローソンHMVエンタテインメント、新潟日報社、エフエムラジオ新潟

くわしくは、大会ホームページをご覧ください。[ホームページ] <http://enjoyrun.greenery-niigata.or.jp/>

上記2つのイベントのお問い合わせは 公益財団法人新潟県都市緑花センター 緑花推進課 TEL.025-286-1108

植物にむ 植親しむ

多肉植物のある暮らし



▼多肉植物って？

多肉植物とは多くの植物に比べて多肉質の葉や茎、根をもつ植物の総称です。アロエやサボテンもこの仲間です。多肉質の部分に水分を多く含む、雨が少ない乾燥した気候でも生きていけるたくましい植物です。

▼いま、多肉植物が人気です

多肉植物にはたくさんの種類があり、色とりどりのユニークな姿形、独特な葉の質感が魅力です。園芸店だけでなく、インテリアショップなどでも販売されています。お部屋にちよこんと佇むその愛らしさに癒される方も多く、特に女性を中心に人気です。頻繁に水やりをする必要がないため育てやすく、ビギナーさんにもオススメです。

▼何でも器に変身

植木鉢のほか、カップ、空き缶、ワインのコルク、流木など、あなた好みのアレンジで楽しみましょう。



流木：ドリルや鑿(のみ)を使って、植物を植えるための凹みを掘ります。



ワインのコルク栓：彫刻刀で凹みをつくって植えつけましょう。何個も寄せると飾りと素敵です。

空き缶：表面にアクリル絵の具を塗ってシールなどで飾る「リメイク缶」はいかがでしょう。
(大潟水と森公園「多肉植物の寄せ植え教室」に参加された方の作品)



育てる際のポイント

- 土は過湿になりにくいものを。市販のサボテン・多肉植物用の土が便利です。
- 季節ごとの管理(エケベリアやセダムなど、春・秋型の種類の場合)

夏

生育が休みの時期。雨の当たらない明るい日陰で乾燥気味に。水やりは不要。

秋&春

生育が旺盛な時期。十分な日光浴と週1回たっぷりの水やり。

冬

霜が当たらず凍らない日当たりのよい場所へ。水やりは不要。



エケベリア



セダム

水やりの注意

- *置く場所によって環境が大きく異なるので、葉や土の様子を見ながら行いましょう。
- *底に穴が開いていない器の場合、底にたまった水は器を傾けて捨てましょう。
- *多肉植物は生育時期により春秋型・夏型・冬型の3タイプに分けられます。それぞれに適した管理方法は購入店にご相談ください。

読者の広場



前号(55号)に寄せられたおたよりの中からご紹介します。

今回初めて読ませていただきました。花を育てることが大好きなので、読んでいて楽しかったです。「公園イベント」のカレンダーがとても便利で気に入りました。ぜひ活用させていただきます。(田上町・HCさん)

comment

初めてお手に取っていただいたとのこと、ありがとうございます。緑花センターは各公園で様々な講座を行っています。植物に直接ふれて学ぶ教室のほか、公園の四季折々の魅力を感じながら歩くガイドツアーや自然観察会、初心者の方から参加いただける健康づくり教室など多彩なラインナップ!ぜひイベントカレンダーをご活用ください。

「プランツ・ウォーク」は初めて聞いた言葉です。ゆっくりのんびりまちあるきを私もこれからぜひ実践したいと思いました。(新潟市・KSさん)

comment

普段見慣れた街並みも植物をテーマに歩けば再発見の連続!魅力に気づけば自分の住むまちがより一層愛おしいものになることでしょう。皆さんもぜひ「プランツ・ウォーク」されてはいかがでしょうか。

表紙の植物園、こんなにきれいなのですね。こんなにいい所があるなんて知らなくて…。今度行ってみたいです。(妙高市・NTさん)

comment

新潟県立植物園の「さくらの山」は桜の花色の濃淡が美しい場所です。ソメイヨシノのほか、エドヒガン、オオヤマザクラなど35種約200本の桜が植えられています。それぞれ開花時期が異なるため、比較的長い期間、桜の開花のリレーを楽しむことができるのも魅力です。来春の桜シーズンをお楽しみに!



2014はなみどり写真コンテスト
都市公園部門 入選
「春うらら」石倉盛夫

グリーンスケッチでは、皆様のご意見・ご感想や、まちなかの緑や花についての情報を募集しています。



グリーンスケッチは年4回の発行です(うち、夏・冬号はデジタル版のみ)。バックナンバーは、当センターのホームページ <http://www.greenery-niigata.or.jp/gs/index.html> からご覧いただけます。

あなたが花や緑に関心をもったきっかけは？

数十年前、十日町市の「美人林」へ撮影に行きついで以来、自然の中に吸い込まれるようなあの雰囲気が最高です。年数回訪れています。特に新緑のシーズンがベストです。(三条市・TSさん)

comment

「美人林」は樹齢90年ほどのブナの木々が美しく立ち並ぶ林で、当センター主催の「はなみどり写真コンテスト」でも撮影地として人気のスポットです。新緑のシーズンはもちろん、これからの季節は秋の紅葉が待ち遠しいですね。

お庭のある家に育ったからでしょうか。母はさまざまな木を植えていて、バラも3種ありました。そのうちのクリーム色の花はとてもいい匂いがしていたのを覚えています。(新潟市・TYさん)

comment

花に関心をもったきっかけとして、幼い頃にお花に囲まれていた経験を挙げた方が多くいらっしゃいました。匂いと記憶には密接な関係があるとも言われていますが、バラの香りとともに過ごした思い出があまりだなんて素敵です!



2012はなみどり
写真コンテスト
まちなかの緑花部門
最優秀賞
「ほあちゃん。」片原淳志

緑花センター 掲示板

このコーナーでは、緑花センターの事業紹介や
緑花センターが管理している県立公園の情報をお届けします。

公園 イベント カレンダー

公園で行われるさまざまな教室、イベントを紹介します。
詳細については、各公園事務所や主催者へ直接お問い合わせください。



お問い合わせ先

- 新潟県スポーツ公園
鳥屋野潟スポーツ公園事務所 TEL.025-286-1080
デンカビッグスワンスタジアム TEL.025-287-8811
ハードオフエコスタジアム新潟 TEL.025-287-8900
(野球塾:新潟アルビレックス・ベースボールクラブ) TEL.025-250-5539
新潟県立植物園 TEL.0250-24-6465
新潟県立大潟水と森公園 TEL.025-534-6190

2015年 7月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 健康エクササイズ 開催中～7月20日 絶滅危惧植物展	2 野球塾	3 ヨガ教室	4
5	6	7 野球塾	8 健康エクササイズ 湯来さんぽ	9	10	11 健康づくり教室	
12 ザリガニ釣り大会	13	14 野球塾	15 健康エクササイズ	16 野球塾	17	18 ルディックウォーク	
19 トンボ観察会	20 アジサイ・松の剪定教室 星空観察会	21 野球塾	22 健康エクササイズ	23 ～9月6日 食虫植物展	24	25 絵本のじかん	
26 親子で楽しむ ネイチャーゲーム 湯来さんぽ	27	28	29	30 野球塾			

2015年 8月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
							1 スポーツ公園 フェスタ ハーブ体験教室
2 ハーブ体験教室	3	4 野球塾	5 健康エクササイズ 湯来さんぽ	6 野球塾	7	8 アメリカン フラワー教室 健康づくり教室	
9 新潟まつり花火観覧 アメリカン フラワー体験	10 ～8月16日木之の ふれあい江崎室 ～8月16日 水花まつり	11 野球塾	12 星空観察会	13	14 夏の夜間開園	15 夏の夜間開園	
16	17	18 野球塾 ザリガニ釣り大会	19 健康エクササイズ	20 野球塾	21 ヨガ教室	22 絵本のじかん	
23 親子レク教室 植物標本作成講座 湯来さんぽ	24 31	25	26 健康エクササイズ	27	28	29	

2015年 9月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2 健康エクササイズ	3 野球塾	4 ヨガ教室	5 ～9月6日 防災展示
6 親子で楽しむ ネイチャーゲーム	7	8 野球塾	9 健康エクササイズ ～11月6日ハーブ 教室(植物標本作成) 湯来さんぽ	10	11	12 健康づくり教室	
13 カナルコンサート ～キャンドルナイト 植物学講座	14	15 野球塾	16 健康エクササイズ	17 野球塾	18 ルディックウォーク	19 ルディック ウォーク教室	
20	21 シルバー 無料デー	22 初秋の 植物観察会	23 ザリガニ 釣り大会	24	25	26 お月見会 絵本のじかん	
27 湯来さんぽ	28	29 野球塾	30 健康エクササイズ				

*開催日等は変更になる場合があります。

新潟県立植物園

「夏の夜間開園」

●8月14日(金)・15日(土)
温室開館時間を20:30まで延長
(入館締切20:00)

熱帯フルーツ試食(数量限定)、職員による植物解説あり。夜に咲いて、香りを放つ花など、昼間とは違う植物の夜の姿を観察しよう!



「食虫植物展 ～葉のかたち・葉のちから～」

●7月23日(木)～9月6日(日)

ハエトリソウやウツボカスラなどの食虫植物を中心に、特徴のある葉をもつ植物を紹介します。模型や解説パネルで食虫植物の仕組みをわかりやすく展示するほか、実物を観察するコーナーや調べ学習コーナーも設置。スタンプラリーや記念撮影コーナーもあります。子供から大人まで楽しめる夏の植物園へぜひ!



「シルバー無料デー」

●65歳以上の方の温室入館料が無料に!
●9月21日(月・祝)限定 (年齢を証明できるものをご提示ください)

お問い合わせ 新潟県立植物園 TEL.0250-24-6465

*温室に入館の場合は有料。屋外園地は入園無料。土・日・祝日は小・中学生入館無料。

新潟県スポーツ公園

「2015新潟県スポーツ公園フェスタ」

入場無料

キャラクターショーやスタジアム見学ツアー、自衛隊、警察などの働く車両展示など、お子様から大人まで楽しめる内容が盛りだくさん。ご家族そろってお越しください!

- 8月1日(土) 10:00～16:00
- 場所:デンカビッグスワンスタジアム、ハードオフエコスタジアム新潟 ほか
アルビレックス新潟サマーフェスタ2015、J.LEAGUE DO! ALL SPORTSも同日開催。詳しくはデンカビッグスワンスタジアムのホームページをチェック!
- お問い合わせ:デンカビッグスワンスタジアム TEL 025-287-8811



「スポーツ公園カナルコンサート ～キャンドルナイト2015～」

新潟にゆかりのあるミュージシャンが出演。夕暮れときからの時間をキャンドルの幻想的な灯りのもとでお楽しみください。スイーツなどの移動販売車も出店します!

- 9月13日(日) 16:00～20:00
- 場所:カナル水上ステージ
- お問い合わせ:鳥屋野潟スポーツ公園事務所 TEL 025-286-1080

入場無料



「スポーツ公園エンジョイラン2015」

コース上にあるエイドステーションで旬のフルーツや美味しいフルーツを味わいながら走るマラソン大会です。ただいま参加者募集! くわしくは本誌4ページをご覧ください。

- 9月27日(日) フル・5時間走快10:00 / ハーフ・3時間走快12:00スタート
- メイン会場:デンカビッグスワンスタジアム ●参加申込み切:8月16日(日)
- お問い合わせ:公益財団法人新潟県都市緑花センター TEL 025-286-1108