

Green Sketch

グリーンスケッチ

No. 7
SPRING 2000

- 中国昆明世界園芸博覧会見聞記
- 植物に親しむ:アロエ
- 公園紹介:新潟県スポーツ公園
〈ふるさとの森づくり〉
- 花と緑のイベント情報
- 緑の愛護団体紹介



日蘭交流400年

遠くて近い国オランダ

新潟・オランダ交流再発見



オランダ商船デ・リーフデ号が豊後に漂着したのをきっかけに、日本とオランダの交流が始まってから今年で400年を迎えます。新潟も県の花チューリップを通じてオランダとは深い交流があります。

今回は実際にオランダを訪れたことのある3人にお話を伺いました。

オランダと私

新美 私は20年ほど前に研究のためオランダで暮らした経験があります。オランダは小さくて他国から攻められた経験を持つ国であったため、周りの人に親切だというのが印象的でした。

平方 私は初めての海外がオランダだったので、風車、花という代表的なイメージと、以前に私が住んだことのある秋田県の大潟村はオランダの技師が開拓を行ったということで、干拓の国でもあるというイメージを持っていました。実際訪れてみると、大潟村に似た懐かしさも感じましたが、やはり「緑」という強烈な印象を受けました。

田中 私も風車や花の印象があったのですが、飛行機で空から見下ろしてみると牛や馬、羊がいて、一面が牧草地の緑の国、生き物がたくさんいる国、ある意味「楽園」という感じでした。オランダは農業国として農業をしていくための配慮が十分になさっていて、環境に対して国民それぞれが非常に気を配っていると思いました。例えば、道の両側の草は飼料として使うため、自分たちで刈っている。そしてそれを家畜に与えて活かしている、という自然体で循環型の国をつくっていますね。

「街」づくりは「ゆっくり」待ちながら

新美 オランダでは、車道と自転車道、歩道の3つが必ずあるんですよ。それは全く危険を感じず、自転車でもどこへも行ける状況ですよ。自動車を使わなくても大丈夫ということ。日本も自転車や歩行者を優先する考え方に変えていかなければなりません。

田中 オランダは人にやさしい。そして自然にやさしく地球にやさしい。そういうことが感じられる国です。オランダを訪れて学んだことや発見したことはありましたか。

平方 自然をコントロールしようとする意思の強さを感じました。干拓にしてもそうですが、海抜ゼロm以下が国土の大半を占めるという状況下で、それを堤防を築くことで克服したり、風を動力として利用したりするなど、自然をうまくコントロールするという生きるための底力を感じました。

新美 案内をしてくれた人が言っていたのですが、オランダは土地を広げる際には、山から土を運んできて埋め立てるのではない。まず樹を植えて、その樹の落ち葉が堆積するまで待つているのだ。日本は山を削るという考え方なのに対して、オランダは急がず自然に任せる。葉

が落ちて堆積し、土がふつてまた葉が落ちるのを待っている、それで干拓してゼロm地帯にものが植えられるようになったのです。

田中 オランダのように、いかに自然を尊敬してうまく共に生き合っていくか、それがこれからの日本に必要なと思います。20世紀は開拓してコントロールしてきましたが、花や樹が育つには自然に任せるしかない。もちろん、水や肥料をやるのが環境をつくるのが、人間のやれる努力はすべきですが、最終的に決めるのは花や樹。ゆっくり待ちながらでないとも街も緑も育たないと思います。「街」が必要ですよ。また、オランダ人は自分たちで自分たちの住む国土をつくったと言われます。21世紀早々の原子力発電炉停止の議論がされた際、国民の合意形成がすんなりいったそうです。自分たちの国を自分で守るためには、地球にやさしい自然のエネルギーをつくらなければならぬという考え方があからずです。そういう自然との向き合い方が印象的です。

原風景を守りたい

田中 平方さんは、山北町という自然あふれるところの出身ですよ。緑に関わる今の仕事を選んだきっかけは。

平方 緑が好きだからです。私の原風景には子供の頃遊んだ山と川と海があって、非常に安らぎを感じるからでしょうか。それが今の

日蘭交流400年

遠くて近い国オランダ

新潟・オランダ交流再発見



自分をつくって、自然と緑に関わる仕事を選ぶことにつながったのだと思います。私の原風景―新潟という土地が持つ宝物を受け継ぎ守っていきたくらいと思っています。

田中 平方さんは緑を増やす企業の立場ですが、オランダの緑づくりについて感じたことはありましたか。

平方 まめですね。住宅の庭にしても手入れに余念がないというか。特に刈り込みは本当によく手入れされていて、緑に對しての愛情を感じました。庭がステイタスシンボルという話を聞いたことがありますが、まさにそのとおりだと思いました。

新美 オランダの場合は、運河を利用して周りに緑が必ずある。また、ドイツに近い地域はすごく緑が多い。自然公園の中に美術館があったりします。オランダでは自然をできるだけ利用して人間がそこに入り込むという考え方です。一方、日本での今までの考え方は、あるものを一旦壊してからつくるという考え方です。その点が大きく違いますね。



風力を利用して自家発電しているオランダの農場

ローマ帝国時代の建物がそのまま街の中に生かされています。それらの点もこれ

から私たちが学ぶべき知恵だと思えます。

オランダに学ぶ これからの新潟

新美 今後、核家族化が進んで住宅が増えていくと思いますが、各個人が緑を増やすことが必要だと思います。オランダの郊外に行くとき建物周りには必ず緑があります。ああいう緑が自分の身近にあるといいと思います。

田中 今、新美先生は一人一人の空間に緑を、というご提言をされましたが、私は新潟の北から南に「緑の越後路五十三次」という緑の宿場をつくってはどうかと思っています。単に緑が植えられるだけではなくて、



「東海道五十三次」のように「緑の越後路五十三次」の絵が描かれるくらいになったら面白い。

新美 大学の講義の後に「どんな花が好

きですか」という質問をして書かせることがあるのですが、挙がるのはだいたい小学生の頃に触れた植物や、親が好きだったから自分も好きになった花です。このことから、子供の頃に植物や昆虫に触れるということが大事だと思いますね。教育関係の方と会う機会があるのですが、学校の理科の授業でひまわりを育てて観察するというのもいいけれど、小学生の頃からもつと自分の手を汚して育てる楽しみを教育の中に取り入れたほうがいいという話をします。

田中 ある幼稚園の園長先生のお話ですが、自閉的傾向の園児を給食の時間に花壇に連れて行って、一緒に植物を触りながら給食を食べたりおしゃべりしたりする、それを繰り返しているうちに口を開くようになったという例があったそうです。この話にはヒントがたくさん潜んでいると思います。

新美 オランダでは土日には家族みんなが楽しみながら庭を一掃に手入れします。ヨーロッパでは自分の手入れした庭をお互いに見せ合っただけという習慣があるのです。大人たちにはそんなふうにご供たちがもつと植物に触れる機会をつくる責任があると思います。土日くらいはゆつくり楽しむという活動をオランダから学びましたね。

オランダとの交流の中に自分の生活を見つめなおすヒントがありそうです。大人と子供が力を合わせて緑あふれる新潟を育てていきたいですね。



写真中央：新美芳二さん
新潟オランダ協会会長。新潟大学農学部教授。20年ほど前にオランダで生活した経験を持つ。
右：田中カツイさん
新潟オランダ協会副会長。「ひと・もの・まちづくり」のネットワークの支援・設計をするライフコーディネーター。市民活動などに積極的に参加。
左：平方哲弥さん
緑物産株式会社勤務。昨年秋に新潟オランダ協会オランダ友好訪問団に参加し、初めての海外を経験。

植物に親しむ

一鉢あればホームドクター アロエの効用

別名、医者いらず、医者泣かせといわれるアロエ。アロエは昔から薬草として用いられ、最近ではアロエを使った料理やデザート、医薬品、化粧品、入浴剤など色々な形で利用されています。そんな優れたもののアロエについて簡単な利用方法をご紹介します。

アロエは乾燥地に生育

アロエはユリ科の多肉植物。多肉植物とはサボテンなどに代表されますが、水分を蓄えた多肉質の太い茎や葉、根をもち、砂漠や雨の少ない高山など水分に乏しい環境に適合した植物の総称です。原産地は南アフリカ。アロエには「医者いらず」と呼ばれるキダチアロエと苦味の少ないアロエベラの2種類がよく用いられています。

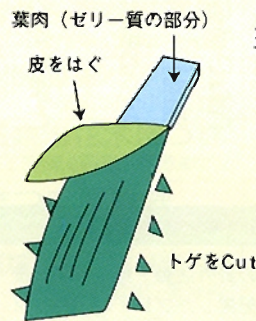


こんな大きなものも
(右上:アロエの花)

アロエで応急処置

やけどや切り傷、虫刺され。お子さんのいる家庭では、日常茶飯事ですよね。そんなときはアロエで応急処置を。(敏感肌の方は必ず少量で試して下さい)

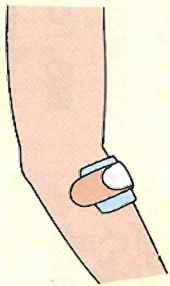
1 アロエのトゲを切り表皮をはぎ取ります。



2 葉肉(ゼリー質の部分)から出る液を直接、患部に塗りつけます。



3 葉肉を切り取ってバンソウコウと一緒張り付けてください。



おいしいアロエ料理

今やアロエは健康食品に欠かせない食材の一つ。アロエに含まれる苦味成分アロインは胃腸の働きをよくしてくれます。便秘や下痢でお悩みの方にはお勧めです。薬用なら苦味成分の多いキダチアロエを。料理に使うのなら葉肉が厚く食感のあるアロエベラを。

●アロエヨーグルト

アロエのゼリー質の部分を適当な大きさに切りヨーグルトを混ぜて出来上がり。適度な食感とさっぱりとした味が楽しめます。



●アロエのお刺身(梅醤油)

アロエのゼリー質の部分を短冊切りに切りワカメや海藻に盛り付けたお皿に並べます。梅肉を混ぜたおしよゆでおいしくヘルシーに仕上がります。



●サラダにも...
普通のサラダといっしょにアロエを食入てもおいしく出来ます。

アロエ風呂でお肌すべすべ

乾燥肌はアロエで解決。アロエ成分が肌をしっとりつやつやにしてくれます。また海水浴で日に焼けた肌にも効果的。

アロエの葉を1・2枚取り、トゲを切り取ります。適当な大きさに切ったものをネットに詰めお風呂に入れます。浴槽の中でよく揉んでアロエのエキスを出しましょう。乾燥肌や日焼けした後、に最適です。(敏感肌の方は少量で試してください)



お肌がすべすべになります。