

花と緑に囲まれながら健康になろう!!

平成29年 10月～12月開催

花と緑の教室 講座案内

No.	大 区 域	種 別	講座名	講座内容	講師名等	定員	実施日時	参加費	会場及び申込先
48		単発	健康エクササイズ!	リズム体操、ウォーキング動作などを取り入れた楽しいエクササイズです。運動不足の解消や体質改善に。認知症予防にも効果的です。1回のみの参加も歓迎です!	スポーツインストラクター 前田 美佳	各25名	10/4,10/11,10/18,10/25, 11/1,11/8,11/15,11/22, 11/29,12/6,12/13,12/20, 12/27 (毎週水曜日) 14:00～15:00	500円/回	
49	下 越	連続	太極拳教室	初心者向けの太極拳教室です。深い呼吸とゆっくりした動きで、心身ともにリラックス。高血圧、冷え性、歪み改善などに効果があるとされています。	有名時太極拳師範 糸賀 あけみ	15名	10/10,10/24, 11/14,11/28, 12/12,12/26 (毎月第2,第4火曜日) 13:30～14:45	3,000円/6回	新潟県スポーツ公園 (新潟市中央区清五郎33-1) TEL 025-286-1080
50		単発	ノルディック・ウォーク	花と緑があふれる新潟県スポーツ公園の中を「ノルディックポール」を使ってウォーキングしましょう。ポールを使って歩くので、ひざや腰への負担が軽減されます。近年注目の有酸素運動です。	ノルディック・ウォーク クラブにいがた	各30名	10/14(土)、 11/11(土) 10:00～11:30	無料 ※ポール レンタル料 300円	
51		単発	エコスタヨガ教室	心身の不調を解消して、心も体もクリアになって、さらに自分を磨きます。ヨガはそんな望みを叶えてくれるお手伝いをします。心と体が整うことで、日常生活を快適に過ごしてもらえたらと思います。気持ちいい体作りを目指します。	ヨガインストラクター 木村 智恵子	各25名	10/13,11/10,12/8 (毎月第2金曜日) 14:00～15:00	700円/回	ハードオフ エコスタジアム新潟 (新潟市中央区長瀬570) TEL 025-287-8900
52	上 越	単発	週末らくらくウォーキング教室	水と森に囲まれた、大湯水と森公園を元気に歩きましょう!公園内にいきづくたくさんの自然を感じて、Let's walk!	高齢者体力づくり支援士 室岡 美穂子	各15名	10/14,11/11, 12/9 (毎月第2土曜日) 10:00～11:30	200円/回	県立大湯水と森公園 (上越市大湯区湖町1381) TEL025-534-6190
53		単発	ノルディックウォーキング教室	体に負担を少なく、たくさんの距離がある「ノルディックウォーク」を体験してみませんか?初心者の方も気軽にご参加ください!	高齢者体力づくり支援士 室岡 美穂子	10名	11/15(水) 10:00～11:30	500円	

No.4



ミニ門松づくり

今季の
おススメ!!

No.44



星空観察会

No.42



秋の野鳥観察会

No.30



クリスマスリースづくり

花と緑の教室 受講のご案内

申込みに際しては、下記事項に同意していただく必要がございます。ご一読ください。
お申込みいただいた時点で、同意したものとさせていただきます。

こちらの
webページも
ご覧ください



- お申込みについて
 - 各講座の「会場及び申込先」にある電話番号へお申込みください。
 - お申込みの際は、「希望の講座名」、「受講者の氏名」及び、各申込先から伺わせていただく事項について、お知らせください。
 - お申込み受け付けは先着順とさせていただきます。原則として、定員に達した場合、及び材料調達などの都合により、締切とさせていただきます場合がございます。
 - キャンセル待ちなどについては、講座ごとの申込先にご確認ください。
- 参加費の支払について
 - 参加費については、講座当日、会場にて徴収させていただきます。ただし、日報カルチャースクールに関しましては、申込先に参加費の支払方法について、ご確認ください。
- 講座の中止について
 - 講師都合、自然災害、その他の事情によりやむを得ず講座が実施できない場合は、講座を中止とさせていただきます。
 - ※講座によっては、天候などによる中止の判断を早急にする場合がございます。中止となった際は、会場等からご連絡をいさせていただきます。
 - なお、中止となった場合、事前にお支払いただきました参加費の取り扱いについては、お手数なですが、申込先にご確認ください。
- 講座のキャンセルについて
 - 受講をキャンセルされる場合は、速やかに申込先へご連絡ください。
 - ※お申込先と会場が違う場合がありますので、必ず、「申込先」へご連絡ください。
 - 受講生のご都合により、キャンセルをされる場合、事前に納付された参加費がご返金できない場合がございますので、「申込先」へご確認ください。
- 個人情報の取り扱いについて
 - ご提供いただきました個人情報については花と緑の教室のご案内以外には使用いたしません。
 - 事前にご本人の承諾を得た場合及び法令の定めのある場合を除いて、個人情報を第三者に開示・提供することはありません。
 - ご提供いただいた個人情報は、都市緑花センター個人情報保護規程などに基き、適切に管理し、個人情報の紛失、改ざん及び漏えい等の防止を徹底し、参加者の個人情報を安全に、かつ安心感をもっていただけるよう保護してまいります。

花と緑の教室について

私たちの生活に彩りと安らぎを与えてくれる花や緑を、「皆様自身の手で、もっといきいきと、美しいものに、楽しみながら育てるようなお手伝いをしたい!」そんな思いから、私たち、緑花センターは、この花と緑の教室を開催しております!

この教室は、専門家による講義や、実技講習、観察会など、様々な形で、初心者の方でも、花や緑を楽しみながら学ぶことができます!

この教室を通して、新潟県民の皆さまへ、花と緑の魅力が行き渡り、花と緑のちからで、さらに新潟県がいきいきと美しいまちへと育てられていくことを願います。

10・11・12月開催講座スケジュール



花と緑をいっぱい学んで、楽しもう!!

No.	大園	種別	講座名	講座内容	講師名等	定員	実施日時	参加費	会場及び申込先
1	単発	連続	にいがたコーヒープロジェクト特別セミナー&映画鑑賞会	10月1日「コーヒーの日」に「にいがたコーヒープロジェクト」がお送りするスペシャルイベント。Seed to Cup(タネからカップまで)の物語「A Film About Coffee」の映画鑑賞とコーヒーについてが学べるスペシャルセミナーです。	(公財)新潟県都市緑化センター 新潟県立植物園副園長 倉重 祐二 ハウスメイド珈琲ファクトリーローストカフェ 岩崎 利治	各50名	10/1(日) ①10:00~11:45 ②13:00~15:00	①2,500円 ②2,000円 ※①はコーヒー3種類のテイスティング付	
2	単発	連続	植物園花散歩	花の園「新潟県立植物園」の花の魅力をゆっくりとお散歩しながら、お伝えします!	①秋の花と実 ②針葉樹 ③クリスマスの植物	各15名	①10/11(水) ②11/8(水) ③12/13(水) 13:30~15:00	①300円 ②300円 ③500円 ※①は入園料別	新潟県立植物園 (新潟市秋葉区金津186) TEL 0250-24-6465
3	単発	連続	クリスマス・リースづくり	素敵なクリスマスリースを手作りで作しましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 榎倉 道子(プランク・ブロンク)	15名	12/2(土) 13:30~15:30	1,950円	
4	単発	連続	ミニ門松づくり	お正月を迎える準備を今年は手作りミニ門松で!	(公財)新潟県都市緑化センター 新潟県立植物園職員 渡辺 弘友	10名	12/17(日) 10:00~11:30	1,000円	
5	連続	連続	今年からはじめるバラづくり	バラは、育てることが難しい花と思われがちですが、コツを学べば、どなたでもきれいに咲かせることができます!実際に現地まで育てながら、一緒にきれいなバラを咲かせるコツを身に付けましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 石川 直樹(新潟ばら会 会長)	15名	10/12,11/21,3/21 10:30~12:00	3,024円×3回	新潟県立植物園 (新潟市秋葉区金津186) <申込先> 新潟日報カルチャースクールメディアシブ教室 TEL 025-385-7340
6	連続	連続	樹木の育て方実践講座	家庭の庭にある様々な樹木、剪定や施肥、移植などに関する季節ごとに実施したいお手入れの技を学びましょう。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 小林 信行(株)秋葉造園 田中 良明(樹木医)	15名	10/19,11/16,3/15 10:30~12:00	3,024円×3回	
7	連続	連続	はじめよう!鉢で育てるMy果樹園!	自分だけの彩りあふれる果樹園を、鉢を使って作りましょう!花も美しく、実もおいしい果樹を、鉢で上手に育てるコツを実物をもちいてお伝えします!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 中野 繁子(グリーンランドエデン主宰)	15名	10/26,11/30,3/22 10:30~12:00	3,744円×3回	
8	単発	連続	手ぬぐいかきぞめ~柿しぶで手ぬぐいに今年の決意をしたためよう!~	手ぬぐい一本に、柿渋を使って新春や干支の図柄、新年の抱負などを染めてみましょう。この一本を持って、素敵な新年を迎えましょう。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 星名 康弘(植物染め 浜五)	15名	12/26(火) 10:00~12:00	4,860円	
9	連続	連続	お庭づくりのいろは教えます!マイガーデンスタイル講座	「お庭の世話をもっと楽しみたい」、「庭いじりをはじめたいんだけど、どうしたらよいかわからない」、そんな方々の様々な疑問に、実際のお花を使ってお答えします!一緒に楽しくガーデニングについて学びましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー しばい ひろこ(風花*kazabana)	10名	10/4,11/1,12/6, 2/7,3/7 10:00~12:00	3,780円×5回	
10	連続	連続	育てて、みて、みせて楽しむマイガーデン講座	お花の育て方に加えて、「どうしたら素敵に見えるか」なども考えながら、一歩進んだ「お花のある生活」を一緒に楽しみましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー しばい ひろこ(風花*kazabana)	10名	10/18,11/15, 1/17,2/21,3/21 10:00~12:00	3,780円×5回	
11	下越	単発	ハッピー・ハロウィンアレンジメント	ハロウィンの季節がやってきます。手作りの寄せ植えで玄関前も素敵に演出しましょう。トリックオアトリート!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 園芸福祉士 轟だいら あやこ(みどりデザイン研究所)	15名	10/23(月) 10:30~12:00	4,860円	新潟日報 カルチャースクール メディアシブ教室 (新潟市中央区万代3-1-1) TEL 025-385-7340
12	単発	連続	越後の木でつくる、Myはしづくり	箸の素材には、新潟特産の「越後杉」を使い、仕上げ作業などには、様々な自然素材を用います!新潟の森のチカラで世界に1つのMy箸づくりをしましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 高橋 かよ子(人と森のかけはしづくり主宰)	15名	11/29(水) 10:00~12:00	4,320円	
13	単発	連続	ミニ門松づくり	お部屋や玄関、お正月の雰囲気づくりに最適な、ミニ門松を作りましょう!これで簡単にできます!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 小出 茂(有限会社 緑遊工房)	15名	12/17(日) 10:30~12:00	3,780円	
14	単発	連続	お正月を華やかに!冬を彩るハンギングバスケット講座	年末年始の冬景色を、華やかに彩るハンギングバスケットを作りましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 中野 繁子(グリーンランドエデン主宰)	15名	12/25(月) 10:30~12:00	4,860円	
15	単発	連続	親子で楽しむ!ネイチャーゲーム	自然の中で身体を動かしながら、植物や生き物への興味や他者を思いやるこころをばくくします。	新潟市ネイチャーゲームの会	各20名	10/22(日),11/19(日) 14:00~15:30	無料	
16	単発	連続	ミニ教室① どんぐり工作教室	こども向けの手作り教室。公園で採取したどんぐりや木の葉を使って飾りやキャラクターを作ってみよう!	(公財)新潟県都市緑化センター 鳥屋野潟スポーツ公園事務所職員	20名	11/25(土) 14:00~15:00	100円	新潟県スポーツ公園 (新潟市中央区清五郎33-1) TEL 025-286-1080
17	単発	連続	自然素材のクリスマスリース作り	自然素材を使ったクリスマスリース作り。たくさんある素材の中から自由に選んで飾り付けができます。自分だけのオリジナルリースに挑戦!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 加藤 隆行(はたけやかとろふあーむ 代表)	20名	12/3(日) 10:00~11:30	有料	
18	単発	連続	ミニ教室② まつぼっくりツリーを作ろう!	こども向けの手作り教室。公園で採取したまつぼっくりを使って小さなツリーを作ります。お部屋や玄関に気軽に飾れるかわいいサイズです。	(公財)新潟県都市緑化センター 鳥屋野潟スポーツ公園事務所職員	15名	12/9(土) 14:00~15:00	100円	
19	単発	連続	暮らしを彩る植物の育て方と寄せ植え実習(秋)	秋を楽しむ草花の育て方と、それらを使った寄せ植えの実習を行います。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 中野 節子(株式会社 大鳥屋種苗)	-	10/13(金) 13:30~15:30		葛塚コミュニティセンター (新潟市北区東栄町1-1-18) <申込先> 中よさか中高校 教養大学 TEL 025-387-7320
20	単発	連続	庭木のお手入れ(2) ~冬囲いなど~	秋から冬にかけての樹木のお手入れの仕方について、冬囲いの仕方などを含めた講義を行います。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 田中 秀明(新潟県立植物園 園芸相談員)	-	11/10(金) 13:30~15:30	*詳しくは 右記へ お問い合わせ ください	
21	単発	連続	手づくり正月飾り講座 ミニ門松を作ってみよう!	今年のお正月は手作りのミニ門松でお部屋を飾ってみましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 小出 茂(有限会社 緑遊工房)	-	12/8(金) 13:30~15:30		
22	連続	連続	今年からチャレンジ!きれいなバラをさかせるコツ	バラは、育てることが難しい花と思われがちですが、コツを学べば、どなたでもきれいに咲かせることができます!実際に現地まで育てながら、一緒にきれいなバラを咲かせるコツを身に付けましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 佐藤 七郎(新潟ばら会 副会長)	15名	10/20,11/17,3/16 10:30~12:00	3,024円×3回	新潟日報 カルチャースクール メイフサンピア教室 (新潟市西区赤塚4627-1) TEL 025-239-1450
23	単発	連続	コケ玉づくり講座	秋の彩りを見せる素敵な山草でコケ玉づくりをしましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 中野 繁子(グリーンランドエデン主宰)	15名	10/31(火) 10:30~12:00	3,780円	

No.	大園	種別	講座名	講座内容	講師名等	定員	実施日時	参加費	会場及び申込先
24	連続	連続	[1]からはじめるバラの育て方	バラは、コツを学べば、どなたでもきれいに咲かせることができます!一緒にきれいなバラを咲かせるコツを身に付けましょう!	新潟ばら会 小杉 洋兒	15名	10/2,11/6,3/5. (各月第1月曜日) 10:30~12:00	3,024円×3回	
25	単発	連続	しめ縄づくり	今年のお正月は手作りのしめ縄できれいに華やかに迎えましょう!	なりわいの匠 佐藤 晋策	10名	11/25(土) 10:30~12:00	3,564円	新潟日報 カルチャースクール 三条教室 (三条市赤羽2-9) TEL 0256-33-0236
26	単発	連続	わら草履づくり	伝統的なわら草履を彩り豊かに手作りしましょう!	なりわいの匠 佐藤 晋策	10名	11/25(土) 13:00~15:00	3,564円	
27	単発	連続	ワイヤーアートdeお正月飾り	ワイヤーアートでお正月飾りを作りましょう。ワイヤーとアートフラワーのコラボ作品。和モダンなお正月飾りはいかが?	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 園芸福祉士 轟だいら あやこ(みどりデザイン研究所)	10名	12/20(水) 13:30~16:30	4,860円	
28	連続	連続	四季とともに育む!季節の彩り寄せ植え教室	彩りあふれる草花を素敵に寄せ植えするいろいろなテクニックを学びましょう!季節のイベントに合わせて寄せ植えで玄関前を華やかに演出。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 園芸福祉士 轟だいら あやこ(みどりデザイン研究所)	10名	10/11,11/8,12/6, 3/14 13:30~15:00	3,456円×5回	
29	連続	連続	華やかなバラで彩る庭づくり~バラの育て方基本実践講座~	バラは、育てることが難しい花と思われがちですが、コツを学べば、どなたでもきれいに咲かせることができます!実際に現地まで育てながら、一緒にきれいなバラを咲かせるコツを身に付けましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 込田 幸吉(新潟ばら会 事務局長)	15名	10/27,11/24,3/23 10:30~12:00	3,024円×3回	新潟日報カルチャースクール長岡教室 (長岡市千歳1-3-43) TEL 0258-34-9606
30	単発	連続	クリスマスリースづくり	雪景色を華やかに彩るクリスマスリースを手作りで作しましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 星 優子(サンスーン)	15名	12/15(金) 13:30~15:00	4,644円	
31	単発	連続	湯来さんぽ	大潟水と森公園の魅力をお話しながら、のんびりと公園を散歩しましょう!公園職員がご案内する一味違った公園が楽しめます!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員	各10名	10/4,11/1,12/6 (毎月第1水曜日) 10:00~11:30	無料	
32	単発	連続	秋の植物観察会	赤や紫、黄色や白の花や実が大潟水と森公園をきれいに彩る季節になりました!園内を彩る花、実などをたくさんご案内いたします。	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員	各10名	10/7(土),10/8(日) 10:00~11:30	100円/回	
33	単発	連続	きのご観察会	公園にもたくさんキノコがはえていますが、「いったい何というキノコなんだろう?」と少しでも疑問に感じられたのなら、ぜひご参加ください!	新潟県きのこ同好会会員 布施 公幹	15名	10/15(日) 10:00~11:30	100円	
34	単発	連続	自然素材でリースづくり	秋は植物素材の宝庫の季節です。園内にもたくさんある様々な植物の自然素材を使って素敵なリース作りをしましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	15名	11/12(日) 10:00~11:30	500円	県立大潟水と森公園 (上越市大潟区湯町1381) TEL 025-534-6190
35	単発	連続	ネイチャークラフト	公園内で採れる木の実や枝葉等の自然素材を使って、自由に工作を楽しみましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	20名	11/19(日) 10:00~11:30	100円	
36	上越	単発	まつぼっくりツリーづくり	まつぼっくりを素敵に飾ってプチクリスマスツリーをつくりましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	15名	12/10(日) 10:00~11:30	200円	
37	単発	連続	ミニ門松づくり	玄関を飾る門松を手作りしてみませんか?だれでも簡単にできます。	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	15名	12/17(日) 10:00~11:30	1,000円	
38	連続	連続	バラの庭づくり~きれいに咲かせる技~	バラは、育てることが難しい花と思われがちですが、コツを学べば、どなたでもきれいに咲かせることができます!実際に現地まで育てながら、一緒にきれいなバラを咲かせるコツを身に付けましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 安達 松郎(新潟ばら会)	15名	10/25,11/22,3/22 13:30~15:00	3,024円×3回	県立大潟水と森公園 (上越市大潟区湯町1381) <申込先>新潟日報 カルチャースクール上越教室 TEL 025-523-3222
39	単発	連続	樹木の冬支度講座	ご自宅にある樹木の冬囲い、どんなふうに行っていますか?様々な冬囲いの仕方を実践しながら学びましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 樹木医 田中 良明	15名	11/14(火) 13:30~15:00	3,024円	
40	単発	連続	植物をおいしく学ぶ上越そば道場	新そばがとれる美味しい季節にそば道場を開講します!そばという植物を楽しく学び、美味しくてつくりそばを作ります!	なりわいの匠 新井 清明,小林 正義	16名	10/25(水) 10:30~13:30	3,564円	新潟日報カルチャースクール上越教室 (上越市大野5-5-12) TEL 025-523-3222
41	単発	連続	クリスマス素敵に飾る多肉アレンジメント	かわいい多肉植物のアレンジメントで、クリスマスを楽しみましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 佐藤 祥恵(アンソレイユ・ガラス代表)	15名	12/21(木) 10:30~12:00	4,644円	

花だけじゃない!自然をもっと楽しもう!

No.	大園	種別	講座名	講座内容	講師名等	定員	実施日時	参加費	会場及び申込先
42	下越	単発	秋の野鳥観察会	鳥屋野潟スポーツ公園を飛び交う野鳥たちを観察しましょう。	(公財)新潟県都市緑化センター 花と緑のアドバイザー 高橋 正良	10名	11/1(水) 7:30~9:00	無料	新潟県スポーツ公園 (新潟市中央区清五郎33-1) TEL 025-286-1080
43	下越	単発	親子で楽しむ!水引のポチ袋作り	お正月用のポチ袋をオリジナルで作ろう!ご祝儀袋やお祝いの際に使われる「水引」を手作りしませんか?	新潟市ネイチャーゲームの会	各10名	12/17(日) ①14:00~14:45 ②15:00~15:45	有料	
44	上越	単発	星空観察会	光が少なく、安全である公園は、星空観察の身近なベストスポットなんです!素敵な夜のお話と共に、星空をゆっくり眺めましょう!	上越清里のふるさと館 秋山 誠	各20名	10/4(水),10/21(土) 18:30~20:00	無料	
45	上越	単発	みずもりスイーツ	季節の植物を活用した公園特産のスイーツづくりを一緒に楽しみましょう!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	20名	10/9(月) 13:30~15:00	500円	県立大潟水と森公園 (上越市大潟区湯町1381) TEL 025-534-6190
46	上越	単発	絵本のじかん	公園で過ごす時間を素敵に絵本と共に過ごしませんか?絵本だけでなく、いろいろなアクティビティ満載です!楽しい時間になること間違いなしです!	(公財)新潟県都市緑化センター 大潟水と森公園事務所職員 大潟水と森公園公園サポーター	20名	10/21(土) 14:00~14:30	無料	
47	上越	単発	野鳥観察会	野鳥の宝庫である朝日池を有する大潟水と森公園で野鳥観察をしましょう!たくさんのお鳥にであえましょう!	日本野鳥の会会員 古川 弘	15名	12/24(日) 10:00~12:00	100円	

※種別に関して1回の講座で修了するものを「単発」、複数回の講座で修了するものを「連続」と区分しております。※表記されている参加費には全て消費税・材料費が含まれております。